



COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 17.03.2025)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Piiratud ja hilinemisega haigestumise andmete laekumine ning sentinel-süsteemides madal testimismaht raskendavad epidemioloogilise olukorra, sealhulgas viiruse variantide leviku täpset hindamist.

COVID-19

- COVID-19 haigestumus on langustrendis, haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks.
- Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kuluga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.
- TEHIKu andmetel ei olnud eelmisel nädalal ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseeritud patsienti ega surmajuhtumit.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

- Ülemiste hingamisteede nakkused (sh ka hMPV-ga seotud haigusjuhud) püsisid stabiilsena, kuid on täheldatud langustrendi. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärsed erinevusi.
- Ringlevate viiruste etioloogiline struktuur muutus polüetioloogiliseks, sel nädalal ei ole selgelt domineerivat haiguse põhjustajat tuvastatud.
- Muudest viirustest tuvastati inimese metapneumoviirus (18,8%), RS- viirus (12,5%), rinoviirus (10,4%) ja paragripiviirus (2,1%) kõigist positiivsetest sentinel proovidest.

Gripp

- Grippi haigestunute arv püsis stabiilsena väikese langustrendiga. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades ja maakondades.
- Haigestumuse intensiivsust hinnatakse kõrgeks ning levikut laialdaseks. Gripiviiruste osakaal moodustab 20,8% kõigist positiivsetest proovidest.
- Täpsemalt määratleti 18 gripiviirust, millest seitse kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, üks A(H3N2) tüvesse ning 10 olid B-gripiviiruse Victoria tüve.
- TEHIKu andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 821 inimest. Neist 48,3% olid 60-aastased ja vanemad, kellest omakorda kolmandik kuulus vanuserühma 81 ja vanemad. Hospitaliseeritute mediaanvanus oli 61 aastat.
- Haiglaravi vajanud patsientidest 72 ehk 8,9% olid vaktsineeritud.
- Intensiivravi vajas 9,2% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritustest, neist 75,7% olid 60-aastased ja vanemad: kuni 7-aastaste laste seas vajas intensiivravi 1 patsient. 60-aastaste ja vanemate seas sattus intensiivraviosakonda 56 inimest, moodustades 14,3% selles vanuserühmas hospitaliseeritustest.
- TEHIKu esialgsetel andmetel on gripihooaja algusest registreeritud 47 surmajuhtumit. Surnutest – üks oli 6 aastane laps, üks- 22 aastane inimene, üks patsient oli 50-aastane, 7 patsienti (14,9%) oli vanuses 60-69 aastat, 11 patsienti (23,4%) vanuses 70-79 aastat ja 26 patsienti vanuses 81 ja vanemad.
- Raske gripi tõttu suri 26 patsienti, neist viis olid vaktsineeritud – kõik vanuses 74 ja vanemad ning kõigil esines mitu kaasuvat haigust.

RS-viirusega seotud haigused

- Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv hakanud kasvama.
- Kõige suurem haiglaravi ja raskete tagajärgede risk on alla viie aasta vanustel lastel.

Inimese metapneumoviirus (hMPV)

- Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 222 hMPV juhtumit. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 50% kõigist juhtudest.

Mycoplasma pneumoniae

- *Mycoplasma pneumoniae* leidude arv, mis kasvas drastiliselt 2024. aasta sügisel ja talvel, on nüüd hakanud näitama vaibumise märke.
- Positiivsete proovide osakaal on suurim täiskasvanutel vanuses 30–39 aastat (22,2%) ja vanuses 40–49 (16,2%).
- Suuri erinevusi algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi õpilaste seas ei ole täheldatud – positiivsete proovide osakaal igas grupis on keskmiselt 13,5–14,0%.
- Inimesed vanuses 60 ja vanemad moodustasid vaid 3,03% kõigist sel nädalal registreeritud juhtumitest.

Prognosis:

- COVID-19 haigestumus on langustrendis ning haigestumuse intensiivsus on madal.
- Gripp ja ülemiste hingamisteede nakkused (sh ka hMPV-ga seotud haigusjuhud) püsivad stabiilsena, kuid on täheldatud langustrendi. Haigestumus püsib veel kõrgel tasemel.
- Samal ajal on RS-viirusega seotud nakkuste arv kasvamas. COVID-19 ja gripi puhul on suurimas riskirühmas raskekujulise haiguse ja hospitaliseerimise tekkeks vanemaealised ning kaasuvate haigustega patsiendid.

Detailne ülevaade

COVID-19

Haigestumus ja trendid

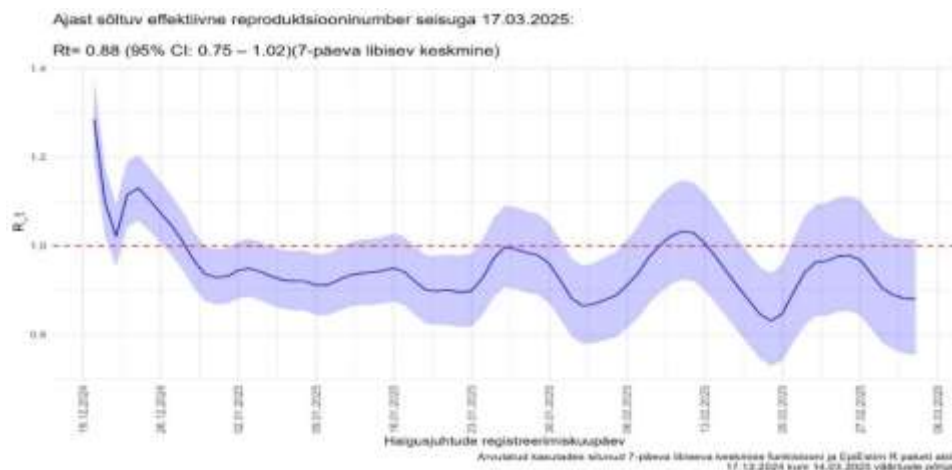
11. nädala jooksul lisandus 124 haigusjuhtu (40 laboratoorselt kinnitatud ja 84 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 9,2% võrra.

Kõigist haigestunutest 32,0%-l kinnitati diagnoos laboratoorselt (PCR, antigeeni kiirtest tervishoiutöötajate juures).

11. nädalal tehti 2 291 testi. Positiivsete testide osakaal moodustas 1,7% (10. nädalal – 1,5%).¹

Nakatumiskordaja R_t

Haigestumus on langustrendis.



Haigete vanuseline jaotus¹

11. nädalal püsis haigestumus stabiilsena või vähenes kõikides vanusrühmades. Kuna vanuserühmade lõikes on haigestunute arv väike, võivad need muutused olla statistiliselt ebausaldusväärsed. Seetõttu on olulisem jälgida üldist haigestumuse trendi.

Haigestumus maakonniti

Eestis oli keskmine haigestumus 9,0 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärsed erinevusi, välja arvatud Hiiumaal, kus sel nädalal ei registreeritud ühtegi haigusjuhtu.

Hospitaliseerimine^{3,1}

TEHIKu andmetel ei olnud eelmisel nädalal ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseeritud patsienti ega surmajuhtumit.

Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2024 a. algusest kuni detsembrini kokku 129 inimest.

Hoolekandeesutused²

Andmeid COVID-19 kollete kohta hoolekandeesutustes Terviseametile 11. nädalal ei esitatud.

Reoveeseire²

Andmed laekuvad järgmisel nädalal.

Sekveneerimine

Väikese proovide arvu tõttu toimub sekveneerimine vaid siis, kui on saadaval piisav arv hea kvaliteediga proove.

Vaktsineerimine

Seisuga 03.03.2025 vaktsineeriti 42 049 1riskirühma kuuluvat inimest, neist vanuses 60 ja vanemad oli 34 355 inimest. Vaktsineerimisega hõlmatus riskirühmas 60 ja üle moodustab 9,4%.

Ülemiste hingamisteede ägedad nakkused

Seisuga 17.03.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2992 inimest, neist 40,1% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv püsib stabiilsena väikese langustrendiga (8%). Keskmine haigestumus oli 217,6 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärsed erinevusi.

Sentinel-seire andmed

Gripilaadsete viiruste suhtes osutus positiivseks 77,1% analüüsitud proovidest.

Ringlevate viiruste etioloogiline struktuur muutus polüetioloogiliseks, sel nädalal ei ole selgelt domineerinud haiguse põhjustajat avastatud. Gripiviiruste osakaal moodustab 20,8% kõigist positiivsetest proovidest.

Muudest viirustest tuvastati inimese metapneumoviirus (18,8%), RS- viirus (12,5%), rinoviirus (10,4%) ja paragripiviirus (2,1%) kõigist positiivsetest sentinel proovidest.

Gripp

Haigestumus ja trendid

11. nädalal kokku registreeriti 910 grippi haigestunut. Grippi haigestunute arv püsib stabiilsena väikese langustrendiga. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades ja maakondades.

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse veel kõrgeks ning levikut laialdaseks.

Etioloogiline struktuur

Laboratoorselt tuvastati 335 gripiviirust, sealhulgas 181 A-gripiviirust ja 154 B-gripiviirust. Täpsemalt määratleti 18 gripiviirust, millest seitse kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, üks A(H3N2) tüvesse ning 10 olid B-gripiviiruse Victoria tüve.

Hospitaliseerimine

Andmeid gripist tingitud hospitaliseerimiste kohta uuendab ja täpsustab Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskus kolme nädala jooksul.

Uuendatud andmete põhjal vajas haiglaravi selle perioodi jooksul 275 patsienti, mis tähendab hospitaliseeritute arvu kasvu 10,4% võrra.

Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 821 inimest. Neist 48,3% olid 60-aastased ja vanemad, kellest omakorda kolmandik kuulus vanuserühma 81 ja vanemad.

Haiglaravi vajanud patsientidest 72 ehk 8,9% olid vaktsineeritud.

Hospitaliseeritute mediaanvanus oli 61 aastat ning haiglaravi mediaankestus 7,7 päeva (vahemikus 0–40 päeva).

Intensiivravi vajas 9,2% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritutest, neist 75,7% olid 60-aastased ja vanemad.

Kuni 7-aastaste laste seas vajas intensiivravi 1 patsient. 60-aastaste ja vanemate seas sattus intensiivraviosakonda 56 inimest, moodustades 14,3% selles vanuserühmas hospitaliseeritutest. Intensiivravi mediaankestus oli 3 päeva (vahemikus 0–26 päeva).

TEHIKu esialgsel andmetel on gripihooaja algusest registreeritud 47 surmajuhtumit. Surnutest – üks oli 6 aastane laps, üks- 22 aastane inimene, üks patsient oli 50-aastane, 7 patsienti (14,9%) oli vanuses 60-69 aastat, 11 patsienti (23,4%) vanuses 70-79 aastat ja 26 patsienti vanuses 81 ja vanemad. Surnute mediaanvanus oli 83 aastat ning haiglaravi mediaankestus 8,7 päeva (vahemikus 0–29 päeva).

Raske gripi tõttu suri 26 patsienti, neist viis olid vaktsineeritud – kõik vanuses 74 ja vanemad ning kõigil esines mitu kaasuvat haigust.

Vaktsineerimine

02.03.2025a. seisuga vaktsineeriti gripi vastu 169 251 inimest. Neist 75 754 inimest vanuses üle 65a. Vaktsineerimisega hõlmatud oli kogu elanikkonnas 12,3% (eelmine hooaeg - 12,6%), eakate seas - 26,9% (eelmine hooaeg - 29%).

RS-viirusega seotud nakkused

Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv hakanud kasvama.

Laboratoorselt tuvastati 11. nädalal 53 RS-viiruse juhtu.

TEHIKu andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 278 haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 52,8% kõigist juhtudest.

Haiglaravi vajas 43 inimest, neist 26 olid kuni 5-aastased lapsed ja 10 olid 60-aastased või vanemad.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 222 *hMPV* juhtumit. 11. nädalal registreeriti 52 juhtumit.

Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 50% kõigist juhtudest.

Mycoplasma pneumoniae

Mycoplasma pneumoniae leidude arv, mis kasvas drastiliselt 2024. aasta sügisel ja talvel, on nüüd hakanud näitama vaibumise märke. Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2313

Mycoplasma pneumoniae laboratoorselt kinnitatud juhtumit.

11. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 197 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu.

Positiivsete proovide osakaal on suurim täiskasvanutel vanuses 30–39 aastat (22,2%) ja vanuses 40–49 (16,2%). Suuri erinevusi algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi õpilaste seas ei ole täheldatud – positiivsete proovide osakaal igas grupis on keskmiselt 13,5–14,0%.

Inimesed vanuses 60 ja vanemad moodustasid vaid 3,03% kõigist sel nädalal registreeritud juhtumitest.

Allikas:

¹ TEHIK/TIS

² Terviseamet

³ Haiglate poolt edastatud andmed

⁴ [European Respiratory Virus Surveillance Summary](#)